

## ANGEBOT

### DIÄTETIK

Individuelle Beratung bei verschiedenen Beschwerden:

Ernährung allgemein, Ernährung von Kindern und Jugendlichen, Allergien, Burnout, Depressionen, Erschöpfung, Herz-Kreislauf, Gewichtsreduktion, Kopfschmerzen, Migräne, MS, Rheumatische Beschwerden, PMS, Schwangerschaft und Stillzeit, Wechseljahresbeschwerden, Verdauungsstörungen, Unverträglichkeiten, Zöliakie

### PHYTOTHERAPIE

Die Pflanzenheilkunde hat eine jahrhundertalte Tradition und die einheimische Pflanzenwelt bietet ein reichhaltiges Angebot an Heilmitteln in Form von Tees, Tinkturen, Salben und Sprays bei verschiedenen Beschwerden: Allergien, Erkältungskrankheiten, Kopfschmerzen, PMS, Rheumatischen Beschwerden, Schlafstörungen, Wechseljahresbeschwerden und Verdauungsstörungen.

### VITALSTOFFTHERAPIE

Damit die unzähligen Stoffwechselfvorgänge im Körper funktionieren, werden viele verschiedene Vitalstoffe wie Spurenelemente, Vitamine, Enzyme, Aminosäuren und Fettsäuren benötigt. Der individuelle Einsatz von Vitalstoffen kann bei fast jeder Art eines gesundheitlichen Ungleichgewichts hilfreiche Unterstützung bieten.

