

Infoblatt „Klang mit allen Sinnen erleben“

Was ist Klangarbeit?

Was wir mit unseren Ohren hören, ist nur ein kleiner Teil davon, was einen Klang insgesamt ausmacht. Die Struktur des Klangs und seine Schwingung beinhalten mehr als wir uns bewusst sind – Klänge wirken auf unseren ganzen Körper.

Es lohnt sich, unsere Wahrnehmung dafür zu verfeinern. Wenn wir bewusst und ganzheitlich hören, öffnen sich uns neue Möglichkeiten, mit uns selbst und unserer Umgebung in Verbindung zu sein. Es ist ein Weg zu mehr Präsenz, mehr Freiheit und mehr Gelassenheit.

Für wen ist der Kurs geeignet?

Der Kurs eignet sich für Menschen, die gerne experimentieren, Neues kennenlernen und die Welt und sich selbst mit neuen Augen und Ohren sehen und hören möchten. Er zeigt einen Weg aus Stress und ungesunden Verhaltensmustern und vermittelt Mut, Zuversicht und neue Energie.

Was soll ich mitbringen?

Sie benötigen keine spezielle Kleidung, sollten aber bequem und warm genug angezogen sein. Socken zum Herumgehen sind von Vorteil.

Wer ist die Kursleiterin?

Franziska Edelmann ist Klangtherapeutin, PR-Fachfrau und Theologin. Sie hat langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Klängen und bietet in ihrer Praxis Coaching und Klangbehandlungen für Einzelpersonen sowie Klangerlebnisse für Gruppen an. Im Coaching und den Gesprächen arbeitet sie nach den Methoden der gewaltfreien lösungsfokussierten Kommunikation.

Weitere Informationen: www.klang-therapie-praxis.ch

Anfahrtsplan Kursort:



Kontakt:

Franziska Edelmann, info@klang-therapie-praxis.ch, 079 616 91 91